

# Asistenta sociala 6

SEPTEMBRIE 2011

ANUL III, NUMARUL 36

**CONFESIUNILE UNUI  
FOST BOXER**

**SERVICII DESTINATE  
PERSOANELOR VÂRSTNICE  
DIN SECTORUL 6**

**CENTRUL SOCIO-MEDICAL**

„Sportul cu manusi este cel mai puternic antrenament pentru capacitatea de rezistenta, este transformarea corpului neinarmat in arma”  
Egon Erwin Kisch

## « CONFESIUNILE UNUI FOST BOXER »

S.L. – 70 de ani

Una din legende ne spune că lupta cu pumnii ar fi fost inventată cu două milenii în urmă de către Teseu, învingătorul Minotaurului. Pe de altă parte, sunt bine cunoscute întrecerile pugilistice din Grecia Antică de o violență teribilă. La început luptele se desfășurau cu pumnii goi, dar mai târziu pumnii și antebrațele au fost înfășurate în curele de piele numite ceste. Ulterior, considerându-se că loviturile nu erau suficient de puternice, li s-a adăugat cestelor bumbi de plumb, iar disputa nu avea un timp limitat, ci se-ncheia cu eliminarea fizică a unui adversar.

Cu toate că luptele cu pumnii aveau o vechime legendară, ele au fost incluse în programul Jocurilor Olimpice antice abia la cea de-a 23-a ediție, în anul 688 î.e.n. Primul campion olimpic la box Onomaste a fost onorat și întreținut de orașul său până la sfârșitul vieții. Istoria pugilatului antic se-ncheie o dată cu ultima ediție a Jocurilor Olimpice din 385 e.n. Ultimul campion olimpic a fost reprezentat de armeanul Varasdat, care, peste câțiva ani, a devenit regele Armeniei. În anul 393 e.n. împăratul roman Teodosiu emite un edict prin care interzice Jocurile Olimpice, socotite un cult păgân, astfel că sute de ani nu se mai notează nimic despre box.

Pugilismul va renaște abia în secolul al XVIII, în Anglia, pe malurile Tamisei, când barcagiul Jack Broughton va fonda o « Academie de box », în anul 1742. În ciuda marelui interes cu care publicul urmărea întrecerile pugilistice, autoritățile engleze încep să devină ostile boxului, astfel încât în 1840, printr-un decret al reginei Victoria, boxul este interzis în Anglia, fiind socotit « o pierdere de timp degradantă ». Cu toate acestea jocurile de box au continuat clandestin.

Sub acest generic continuă seria întâlnirilor literare ale Danielei Dumitrescu, psiholog în cadrul Complexului de Servicii “Sfântul Nectarie”, cu beneficiari care trăiesc în acest complex, oameni pe care viața i-a adus în apropierea noastră.

Marchizul englez Queensberry este cel care redactează, în 1866, primul regulament unde se definesc pentru prima dată categoriile (numai trei la număr la acea vreme: grea, mijlocie și ușoară), latura ringului (stabilită la 7,20m) și apar reprizele cu durată de timp precisă de 3 minute, cu o pauză între ele de un minut. Alte articole importante sunt: obligativitatea de a purta mănuși noi, acordarea a 10 secunde sportivului căzut la podea, timp în care, neajutat, trebuie să reia lupta.

Regulamentul marchizului Queensberry intră în vigoare abia în anul 1891 și după cum se poate remarca articolele stipulate de acesta sunt în vigoare și astăzi, iar boxul se va răspândi în întreaga lume, cucerind masele și creând adevărați idoli, care au atins notorietatea unor adevărate staruri de cinema.

În ceea ce privește România, lupta cu pumnii era cunoscută în Moldova încă din secolul al XVIII-lea, când aceste întreceri se desfășurau în zilele de sărbătoare, în târguri. Mai târziu, locuitorii satelor în care poposeau gladiatorii erau poftiți să-și încerce forțele cu luptătorii. Nu erau mulți cei care se-ncrementau!

Impresiile despre aceste lupte au început să circule tot mai mult în gurile amatorilor de noutăți cu toate că prima demonstrație de box avea să se desfășoare abia peste șapte decenii la Câmpina și la București.

Vești despre sportul cu pumnul ne-a dat în epistolele sale Ion Cădru Drăgușanu care a asistat în 1840, la Londra, în vestitul « Box-Hall », la o seară de luptă cu pumnii, în care « oamenii se luptau cu pumnul față în față, sârguindu-se a se lovi peste nas și în foale »

La aceste mărturii se adaugă și relatările studenților care veneau de la studii din străinătate.

continuare in numarul viitor



## La mulți ani tuturor bunicilor!

Cu prilejul Zilei Internaționale a Persoanelor Vârstnice, sărbătorită începând cu anul 1990 la data de 1 octombrie, Primarul Sectorului 6, Cristian Constantin Poteraș, prin Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, a organizat o serie de manifestări dedicate persoanelor de vârstă a treia din comunitate.

Vineri, 30 septembrie 2011, începând cu orele 17,00, la Restaurantul Bârlogul Lupilor, peste 500 de persoane vârstnice din sectorul 6, beneficiare ale serviciilor sociale, au fost sărbătorite de către Primarul Sectorului 6, reprezentanți ai Consiliului Local, ai Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 alături de reprezentanți ai organizațiilor nonguvernamentale de profil și membri ai comunității locale. Cei prezenți la eveniment au avut ocazia de a urmări evoluția unor artiști consacrați precum Mirabela Dauer, Maria Dragomiroiu și Raoul.

Tot vineri, la Centrul Social Equilibre situat în Prelungirea Ghencea nr. 28, a avut loc, începând cu ora 10,00 "Ziua Porților Deschise" eveniment la care au participat peste 50 de bătrâni care fac parte din programele derulate de D.G.A.S.P.C. Sector 6 și Asociația Umanitară Equilibre.

Și cei 85 de bătrâni găzduiți în Complexul de Servicii Sociale "Sf. Nectarie" au avut parte de o masă festivă și un program artistic susținut de trupa Angely's, cu sprijinul CreArt.

Manifestările au avut scopul de a sensibiliza opinia publică cu privire la situația persoanelor vârstnice din România și de a sublinia rolul important al acestei categorii sociale în cadrul oricărei comunități.

*"In comunitatea sectorului 6, Ziua Persoanelor Vârstnice este sărbătorită în fiecare an într-un cadru aparte. Conștienți de faptul că reprezentați o categorie socială importantă pentru noi toți, am susținut în timpul mandatului meu această modalitate de a ne exprima respectul și grija față de dumneavoastră.*

*Considerăm că și întâlnirea din această seară a fost un bun prilej de a ne revedea, de a purta un dialog din care să avem cu toții câte ceva de învățat. Atât eu cât și reprezentanții Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 vă dorim sănătate, la mulți ani, o viață lungă și plină de bucurii alături de cei dragi."*

a declarat Primarul Sectorului 6, Cristian Constantin Poteraș.

**Organizația Națiunilor Unite** a apreciat în anul 1990 că este necesar ca statele lumii, guvernele lor, să omagieze generațiile vârstnice pentru contribuția lor la dezvoltarea societății. Unul dintre aceste documente este Rezoluția cu numărul 45/106 din 14 decembrie 1990, prin care ONU a stabilit ca ziua de 1 octombrie să fie înscrisă în calendarul lumii ca **Zi Internațională a Persoanelor Vârstnice**. De atunci, în toate țările membre ale ONU, printre care și țara noastră, la 1 octombrie au loc manifestări variate, care au ca scop aprecierea persoanelor vârstnice, precum și aducerea în prim-planul preocupărilor autorităților statului și al opiniei publice a problemelor vârstnicilor.



Oamenii sunt grija noastră!

Conștientă de problemele complexe cu care se confruntă persoanele vârstnice, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 a implementat o serie de servicii destinate acestei categorii sociale. La acest ansamblu de servicii se adaugă programele derulate de organizațiile private partenere în beneficiul bătrânilor din comunitate.

### Serviciul Asistență Persoane Vârstnice

- Se adresează bătrânilor care nu se pot îngriji singuri și nu beneficiază de suport din partea familiei iar serviciile oferite constau în:
- evaluare primară și consiliere juridică la solicitarea persoanelor vârstnice domiciliat pe raza sectorului 6 în vederea încheierii unui act juridic de înstrăinare cu titlu oneros sau gratuit a bunurilor ce-i aparțin în scopul întreținerii și îngrijirii sale de către o altă persoană;
  - evaluare primară și consiliere juridică la solicitarea persoanei vârstnice sau a instanței de judecată privind rezilierea actului juridic încheiat de persoana vârstnică în scopul întreținerii și îngrijirii sale de către o altă persoană;
  - masa la cantină, masa la domiciliu, pachet lunar cu alimente pentru persoane vârstnice defavorizate;
  - îngrijiri la domiciliu, îngrijiri medicale la domiciliu, ajutor ocazional;
  - instituționalizarea persoanelor vârstnice;

### Complex de servicii sociale "Sf. Nectarie"

Situat în cartierul Militari, centru oferă servicii de găzduire, hrană, tratament și relaxare pentru persoanele de vârstă a treia.

#### 1. Componenta rezidențială

Beneficiarii sunt persoanele vârstnice cu domiciliul stabil în sectorul 6 București aflate în una din următoarele situații: nu au familie și nu se află în întreținerea unei sau unor persoane obligate la aceasta, potrivit dispozițiilor legale în vigoare; nu au locuință și nici posibilitatea de a-și asigura condițiile de locuit pe bază resurselor proprii; nu realizează venituri proprii sau acestea nu sunt suficiente pentru asigurarea îngrijirii necesare; nu se pot gospodări singure sau necesită îngrijire specializată; se află în imposibilitatea de a-și asigura nevoile socio-medicale, din cauza bolii ori stării fizice sau psihice.

Serviciile oferite constau în: asistență socială; consiliere psihologică; ergoterapie și petrecere a timpului liber; asistență medicală curentă și terminală; găzduire, hrănire, îngrijire și igienă personală; siguranță și accesibilitate în comunitate; alte servicii: spirituale, religioase, în caz de deces.

#### 2. Clubul seniorilor

Beneficiari sunt persoane vârstnice instituționalizate în cadrul complexului de servicii, din comunitatea locală.

Servicii: activități de socializare: consiliere psihologică, relațională, juridică, după caz; activități de comunicare; activități artistice și de petrecere a timpului liber.

#### 3. Componenta de recuperare și integrare socială

**Beneficiari**

- Bătrânii găzduiți în unitatea rezidențială și persoane din comunitatea locală (persoane adulte sau copii ce dețin un certificat ce atestă încadrarea într-un grad de handicap sau persoane vârstnice, cu domiciliul pe raza sectorului 6).

**Servicii**

- proceduri și ședințe de recuperare specifice pentru diferite afecțiuni în baza indicațiilor date de către medicul specialist balneo-fizioterapeut;
- masaj; kinetoterapie; fizioterapie;
- examinarea și evaluarea psihologică a pacienților;
- consiliere psihologică individuală și de familie; activități de stimulare psiho-motorie; activități de training mental (teste psihologice, testarea memoriei); art-terapie; asigurarea unui grup interrelațional.

#### Organizații partenere

##### Asociația Umanitară "Equilibre"

- în cadrul Centrului Social pentru Persoane Vârstnice Sector 6, București se acordă evaluare și reevaluare socială, masă la cantină, masă la domiciliu, pachet alimentar, pachet menaj, consiliere socială; centrul de zi cu activități de club, drama terapie, consiliere psihologică, consiliere administrativă și financiar contabilă, psihoterapie, consiliere medicală gratuite.

##### Fundația Crucea Alb-Galbenă

- Beneficiarii sunt persoane vârstnice cu probleme medicale, care prezintă următoarele caracteristici în funcție de tipul afecțiunii:
- simptomatologie post-accident vascular cerebral (invalidare la nivelul membrilor superioare-inferioare, afazie, tulburări de echilibru și de orientare)
  - toate tipurile de diabet – retinopatie, picior diabetic, dependență de insulină
  - boli cardiace și respiratorii
  - beneficiari cu tulburări parchinsoniene, cu demențe
  - beneficiari cu patologii ale tubului digestiv superior și inferior, boli hepatice renale și ale colonului
  - beneficiari cu tulburări oculare (glaucom, cataractă)
  - persoane cu intervenții chirurgicale grave, neurochirurgicale, toracice, abdominale, ginecologice, ortopedice, traumatisme
  - persoane cu stome (gastrostoma, ilostoma, colostoma, etc)
  - persoane cu patologii în faza terminală
  - persoanele imobilizate la pat indiferent de patologie.
- Serviciile se acordă la domiciliul beneficiarilor și constau din: monitorizarea parametrilor fiziologici (temperatura, respirație, puls, tensiune arterială, diureză, scaun); administrarea medicamentelor; recoltarea produselor biologice; măsurarea glicemiei; alimentația pe sondă; toaletă totală sau parțială

## Centrul socio-medical

“Ne preocupă sănătatea locuitorilor din sectorul 6 și dreptul fiecăruia de a beneficia de servicii medicale de calitate. Prin cele trei centre socio-medice punem la dispoziția cetățenilor sectorului nostru asistență medicală la cele mai înalte standarde.”

**Cristian Constantin Poteraș,**  
**Primarul Sectorului 6**

Alături de partenerul său, Asociația AHAVA, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 inaugurează la începutul lunii octombrie încă un cabinet medical stomatologic și de radiologie dentară, în cartierul Crângași.

Centrele medicale sunt destinate să acorde asistență medicală de specialitate, gratuită sau parțial subvenționată, pentru persoanele aflate în dificultate, cu domiciliul legal pe raza sectorului 6. Cabinetele stomatologice și oftalmologice funcționează în cartierele Militari, Drumul Taberei și Crângași.

Serviciile medicale de specialitate pentru persoanele defavorizate se acordă în funcție de venitul pe membru de familie, pentru obținerea acestor servicii este necesar ca cetățenii să prezinte următoarele documente:

- cerere din partea persoanei/apartinător/reprezentant legal, prin care să solicite acordarea de servicii medicale;
- copie act de identitate solicitant;
- acte doveditoare privind veniturile realizate de solicitant și de ceilalți membri ai familiei: adeverință salariat/talon pensie/talon șomaj/etc. În cazul în care unul din membri familiei nu realizează niciun venit se va prezenta adeverință eliberată de către Administrația Finanțelor Publice a sectorului 6.

Medicii care acordă consultații aici sunt specialiști, iar cabinetele sunt dotate cu aparatura de ultimă generație.



## Serviciile oferite în cadrul Centrului socio-medical sector 6 sunt:

### **Oftalmologie**

Consultații oftalmologice cu dioptron, prescripții oftalmologice, prezentarea unei game largi de rame și lentile.

Intervenții chirurgicale pentru: cataractă, corecția strabismului la copii și adulți, tumori oculare și perioculare.

### **Date de contact:**

#### **Cartierul Militari**

Adresa: Bld. Uverturii nr.81,  
sector 6, București.  
Telefon: 021 569 10 33/int.419.;

#### **Cartierul Drumul Taberei**

Adresa: Aleea Callatis nr.14, bl.A11, Sc.1,  
sector 6, București.  
Telefon: 021 777 79 59, 0754 732 911.

#### **Cartierul Crângași**

Adresa: Șos. Virtuții nr.148,  
Sector 6, București

### **Stomatologie**

#### **Terapie - Odontologie**

Preparare și obturare cavități – compozit foto polimerizabil Valux – 3 M, frontal, molari și premolari, coafaj direct/indirect.

#### **Endodonție**

Pansament calmant, drenaj endodontic, pansament antiseptic pe canal, testarea vitalității dintelui, dezobturarea canalelor radiculare/canal, extirpare vitală dinți frontali și laterali, opturație provizorie de canal, obturație definitivă de canal radicular dinți frontali și laterali, tratament dentar de urgență.

#### **Protetica**

Coroană ceramică Heraceram total fizionomică, coroană metalo – acrilică semifizionomică și total-fizionomică, coroană integral metalică, coroană acrilat, proteză parțială acrilică, proteză totală acrilică, căptușire proteză acrilică.

#### **Chirurgie oro-maxilo-facială**

Extracție simplă, monoradicular, pluriradicular, dinți paradontotici mobili, extracție rest radicular, extracție chirurgicală alveoloplastică, incizie abces dentar, vestibular, tratament de urgență al plăgilor BMF, imobilizare de urgență a luxațiilor dentare.

### **Program de lucru:**

Luni - vineri, între orele 9.00 – 20.00.



**Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6**

Director General- **Marius Lacatus**

**Direcția Economică**

Director General Adjunct- **Gabriela Schmutzer**  
**Sediul central:**

Adresa: Str.Crnisoara nr.38-40;  
Telefon/Fax: 021/7457237; 02177456229  
Web site: [www.asistentasociala6.ro](http://www.asistentasociala6.ro)  
E-mail: [dgaspc6@yahoo.com](mailto:dgaspc6@yahoo.com)  
Starie RATB: Gorjului, Linii:61,62,136,137, 236, 336

Starie de Metrou - Gorjului

**Direcția Protecție Socială**

Director General Adjunct - **Alina Simion**

Adresa: Floare Rosie nr.7A, sector 6  
Telefon/Fax:021/4103020  
Statie RATB:Apusului 178, 336; Gorjului/ Valea Lunga - Linii:61, 62, 136, 137, 236, 336  
Statie de metrou - Gorjului

**Direcția Protecția Copilului**

Director General Adjunct: **Nicoale Gorunescu**

Adresa: Aleea Tibles nr.64, sector  
Telefon/Fax:021/6137311;021/6137312  
Metrou - Crangasi

Linia Verde: 0800.800.660  
(apel gratuit)

Telefon de Urgenta  
0731.624.489

(apelabil non-stop pentru situatii grave care necesita interventia de urgenta a echipei mobile)

**ANUNȚ**

**Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 anunță mutarea sediului Direcția Protecție Socială din str. Drumul Sării nr. 2 în str. Floare Roșie nr.7A, Sector 6, București (zona Militari-Apusului), începând din luna octombrie.**

În noul sediu vor funcționa următoarele servicii:

- Serviciul Ajutor Social;
- Serviciul Prevenire Marginalizare Socială;
- Serviciul Alocații și Indemnizații;
- Serviciul Asistență Persoane Vârștnice;
- Serviciul de Evaluare Complexă a Persoanei Adulte cu Handicap;
- Secretariatul Comisiei de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap;
- Serviciul Prestații Sociale și Facilități pentru Persoane cu Handicap/ Compartimentul Persoane Adulte cu Handicap Permanent;
- Biroul Comunicare;
- Serviciul Strategii Programe Proiecte și Relații cu ONG-uri;
- Serviciul Evidență și Administrare Patrimoniu.

**Date de contact:**

Adresa: Str. Floare Roșie nr.7A, sector 6, București  
Telefon/Fax: 021/4103020;  
Stație RATB: Apusului – linii:178, 336; Gorjului - Linii: 61, 62, 136, 137, 236, 336;  
Stația de Metrou – Gorjului  
Web site: [www.asistentasociala6.ro](http://www.asistentasociala6.ro)

**Director General**  
Marius Lăcătuș



**Redacția:**

**Coordonator:** Mihaela Dragoi; **Colectivul redactional:** Mihai Stoicescu, Cristina Sava; **Foto si tehno-redactare:** Robert Popescu; **Colaboratorii editiei:** Aniela Dumitrescu, Alexandra Chita

Așteptăm sugestiile, opiniile dumneavoastră cu privire la serviciile Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 sau referitoare la conținutul acestei publicații la :  
Tel: 0213176311, int.221, fax: 0213176312

e-mail: [dgaspc6@yahoo.com](mailto:dgaspc6@yahoo.com)  
[www.asistentasociala6.ro](http://www.asistentasociala6.ro)

**Oamenii sunt grija noastră!**